



Zertifiziert nach den
Qualitätsmanagementsystemen der
Kassenärztlichen Bundesvereinigung
und Berufsgenossenschaft - BGW



HAUSÄRZTLICHES PRAXISZENTRUM AM RATHAUS

HPZ ALFTER

LEITUNG DR. MED. JOHANN VON ASWEGE

Anleitung zur Uringewinnung beim Mann

Bitte unbedingt vollständig durchlesen!

Sie wurden gebeten Urin abzugeben, um u.a. festzustellen, ob sich in Ihrem Urin Bakterien, Zucker etc. befinden. Urin ist grundsätzlich eine sterile Körperflüssigkeit, das heißt bakterienfrei! Da aber unsere Haut überall reichlich mit Bakterien besiedelt ist, kommt es vor, dass die Hautbakterien den Urin verunreinigen, den man zur Untersuchung benötigt, und damit ein falsches Ergebnis vortäuschen können!

Deshalb ist es wichtig, den Urin so sauber wie möglich aufzufangen.

Hierzu einige Tipps:

- Bitte gehen Sie morgens nach dem Aufstehen nicht zur Toilette!
- Legen Sie sich ein sauberes Handtuch, den sterilen Auffangbecher und das sterile Urintransportgefäß in greifbare Nähe.
- Hände sorgfältig mit Seife und Wasser waschen, abspülen und mit Handtuch trocknen.
- Waschen Sie sich gründlich die Geschlechtsteile: Ziehen Sie die Vorhaut vollständig zurück und waschen Sie den Penis und insbesondere die Eichel gründlich mit Wasser (ohne Seife). Dann mit dem sauberen Handtuch abtrocknen. Bitte lassen Sie die Vorhaut zurückgezogen bis die Urinentnahme abgeschlossen ist.
- Nachdem der Harnstrahl für ca. 3 Sekunden in Gang gekommen ist, fangen Sie 10-20 ml Urin in dem Becher auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Vermeiden Sie dabei möglichst eine Verunreinigung der Becherinnenseite durch die Hände oder Kleidung.
- Bitte füllen Sie den Urin ebenfalls unter Vermeidung von Verunreinigungen durch Hände oder Kleidung in das Transportgefäß um und bringen es verschlossen und mit Namen beschriftet umgehend in das Labor (bei Lagerungs- und Transportzeiten über 1 Stunde sollte der Urin gekühlt werden - Kühlschranktemperatur).

> **Dr. med. Johann von Aswege**
Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren

> **Dr. med. Jan von Aswege**
Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie, Naturheilverfahren, Sportmedizin

> **Dr. med. Christiane Heck**
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Akademische Lehrpraxis der Universität Bonn

🏠 Chateaufstr. 7 / Am Rathaus 15
53347 Alfter-Oedekoven

☎ +49 228 966963-0

☎ +49 228 966963-20

✉ praxis@hpz-alfter.de

🌐 www.hpz-alfter.de

FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN

CHIROTHERAPIE

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

NATURHEILVERFAHREN

SPORTMEDIZIN